



## **POUR COMMENCER LA NOUVELLE ANNÉE EN BEAUTÉ**

**Dès janvier, BALNEA spa + réserve thermale lance la Cure Détox BALNEA, un programme exclusif visant à redonner au corps et à l'esprit leur pleine vitalité!**

**Montréal, 29 novembre 2012** – C'est le 16 janvier prochain que BALNEA spa + réserve thermale lancera officiellement la Cure Détox BALNEA, un nouveau programme pour les gens en quête d'un mode de vie équilibré. D'une durée de 21 jours, ce programme revigorant de détoxification se base sur trois principes fondamentaux en vue de jouir d'une santé exceptionnelle, soit une alimentation principalement végétalienne et crue, l'absorption de suppléments nutritionnels favorisant la digestion et l'activité physique. La première Cure Détox BALNEA collective s'amorcera le lundi 21 janvier 2013, au BALNEA et au BATH ROOM, juste à temps pour éliminer les excès des Fêtes et retrouver la forme, histoire de commencer l'année en beauté!

### **La Cure Détox BALNEA, pour une santé optimale en seulement trois semaines!**

Comment ça fonctionne? Dès le départ, chaque participant à ce grand nettoyage de l'organisme reçoit la trousse Cure Détox BALNEA, développée en collaboration avec trois ambassadrices notoires et sommités dans leurs domaines respectifs, soit Naïby Jacques, chef et instructrice en alimentation crue, Claudel Hamel, naturopathe, psychothérapeute et conférencière, et Rachelle HappyLife, professeure de yoga. La trousse est accompagnée d'un manuel détaillant la marche à suivre et offrant des outils pour motiver les curistes tout au long de leur cure. Ces outils incluent des listes d'approvisionnement et des recettes à la fois crues et savoureuses proposées par Naïby Jacques.



La trousse comporte également des suppléments nutritionnels composés d'herbes naturelles de qualité facilitant le transit intestinal nécessaire au nettoyage du corps. Un bilan progressif hebdomadaire est animé par Claudel Hamel, et le groupe est encouragé à partager son expérience et à poser des questions via une page Facebook. Côté activité physique? Trois séances de yoga sont offertes à tous les curistes au BALNEA, chez Satya Yoga Sutton en Estrie et aux Studios Lyne St-Roch de Montréal.

Tous les participants recevront la carte du curiste, qui leur donnera droit à plusieurs autres privilèges tels que 10 \$ de rabais sur l'expérience thermale au BALNEA et sur la session de bain flottant au BATH ROOM, 10 % de rabais sur tous les soins à la carte et à la boutique du BALNEA ainsi qu'un accès privilégié à la dynamique communauté Web.

BALNEA offre également le Forfait Cure Détox BALNEA, qui est idéal pour les curistes qui souhaiteraient stimuler davantage le processus de détoxification de l'organisme. Le Forfait inclut la trousse de base en plus de trois visites au spa, soit une pour chaque semaine de la cure. Il s'agit d'un soin favorisant l'élimination des toxines, soit un scrub aux minéraux de la mer Morte (semaine 1), un soin du visage ayurvédique personnalisé (semaine 2) et un massage en profondeur ou un drainage lymphatique (semaine 3). Ces soins sont accompagnés de l'expérience thermale et d'un repas cru. Ces visites sont aussi disponibles aux curistes qui auraient choisi de ne pas se procurer le Forfait Cure Détox BALNEA, mais qui voudraient quand même bénéficier d'un soin. Un Forfait Cure Détox similaire est également offert au BATH ROOM en vue d'offrir un maximum de flexibilité durant cette période de transformation. L'ensemble des mesures proposées est assurément le meilleur moyen d'en arriver à une remise en forme intégrale en vue d'atteindre l'harmonie physique et psychologique tant recherchée!

### **Une expérience de communauté dynamique**

Deux Cures Détox BALNEA collectives seront lancées lors des changements de saisons afin d'offrir une flexibilité aux gens souhaitant procéder au grand nettoyage de leur organisme tout en bénéficiant de l'encadrement de notre équipe de professionnels. L'esprit de communauté qui se dégage d'une cure de groupe permettra aux curistes de vivre l'expérience dans un esprit d'encouragement à évoluer ensemble vers la santé optimale. Les participants recevront des courriels hebdomadaires de motivation et de soutien, des recettes et des conseils variés. Une page Facebook animée par les ambassadrices facilitera le partage des expériences de chacun, un portail où l'échange de trucs et questions sera fortement encouragé. Des rencontres bilan avec la naturopathe Claudel Hamel sont aussi planifiées chaque semaine, afin de faire le point et d'offrir des outils qui aideront les participants à passer à travers la suivante avec brio.

### **Des résultats impressionnants et durables!**

À la fin des 21 jours, une fois l'organisme remis à neuf, les curistes observeront un surplus d'énergie, une régulation du poids, une peau éclatante, un meilleur sommeil et une amélioration de la condition physique générale. Une cure santé aux résultats plus que bénéfiques! Pour les intéressés, la trousse de base se détaille à 130 \$ (valeur de 265 \$), le Forfait Cure Détox BALNEA à 475 \$ (valeur de 625 \$) et le Forfait Cure au BATH ROOM à 340 \$ (valeur de 415 \$). À votre santé!

### **L'icône des spas**

BALNEA est une réserve thermale située à Bromont-sur-le-lac au cœur d'un domaine privé de 400 acres, à moins d'une heure de Montréal. Icône des spas au Québec et toujours à l'avant-garde dans son offre, BALNEA repousse sans cesse les standards de l'industrie. Chic et dépayçant, BALNEA est récipiendaire de nombreux prix de design, d'architecture et de reconnaissances canadiennes dans le monde des spas. BALNEA opère également les stations AIRSPA à l'aéroport Montréal-Trudeau et le BATH ROOM spa urbain, espace de bains flottants sur la rue Saint-Denis à Montréal.

-30-

Source :  
BALNEA spa + réserve thermale

Relations médias  
Carolann Simard/BICOM Communications  
[csimard@bicom.ca](mailto:csimard@bicom.ca)/14-223-6770